

競技注意事項

開門時間は 8：00 入場は南北ゲートから

1. 本大会は 2019 年度（財）日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により運営する。

2. 招集方法について

- ・招集場所は、以下の通りとする。
- ① 100m、800m、1500m…スタート位置
- ② リレー…各走者のスタート位置
- ③ 走幅跳…砂場付近
- ④ ソフトボール投…芝生グラウンド南側

招 集 開始時刻	トラック競技 (100m 800m 1500m リレー)	フィールド競技 (走幅跳 ソフトボール投)
	15 分前	30 分前

ウォーミングアップについて

- ・開門後 8：45 分までは競技場内トラック全面で可能とする。
- ・開始式後は、トラック後方（東側バックストレート）において行う。ただし、競技運営上支障のない場
所で行うこと。
- ・トラック内での歩行、逆走は接触事故につながる恐れがあるため、禁止とする。
- ・トラックを横断する際は左右をよく確認すること。
- ・投てき練習、走幅跳の砂場を使った練習は禁止とする。

4. リレーチームの編成について

- ・走順はプログラム記載順とする。ただし、変更がある場合は、当日の監督会議で配布するリレー走順記
入用紙に走順を記入する。
- ・決勝出場チームはアナウンスおよび競技場外の北ゲートのシャッターに掲示する。
- ・決勝の走順は監督会議で配布したリレー走順記入用紙に記入し、決勝の 1 時間前までに本部に提出する。
（変更がない場合も提出してください。未提出の場合は予選と同順と判断します。）
- ・怪我等により、リレーメンバー以外から、補充する場合は、他の種目に申し込んでいる競技者であれば
出場できる。ただし、少なくとも 2 名はリレーに申し込んだ競技者であること。他チームからは補充で
きない。（競技規則第 170 条㉗）

5. トラック競技について

- ・100m、4×100mR の予選は、タイムレースを行い、上位 8 人（8 チーム）で決勝を行う。予選
同タイムの場合は、写真判定により 1/1000 秒まで判定し、決勝進出者 8 名（8 チーム）を決定する。
- ・800m、1500m のトラック競技はタイムレース決勝とする。

6. フィールド競技（走幅跳・ソフトボール投）について

- ・練習は、各競技の招集後、競技役員の指示で定められた練習を行う。
- ・本番の試技は 3 回とする。

7. ナンバーカードについて

- ・ナンバーカードはユニフォームの胸背の両面につけること。数字の太さは 2 cm 程度とする。
- ・1500m、800m 出場者は、当日招集場所で配布する別ナンバーカードと腰ゼッケンを付けること。
- ・100m、リレーのアンカーについては、招集場所で配布されるレーン番号が書かれた腰ゼッケンを右
腰につけること。

8. 表彰は各種目 3 位までとする。

9. 競技中に発生した傷害について

- ・応急処置をとるが、主催者はその責任を負わない。出場者は、本大会で加入している傷害保険を適応で
きる。但し、大会当日に大会本部の看護師に応急処置をしてもらった者に限る。

10. 選手の出入りはスタンド南北の出入口とし、本部前の通行は禁止する。

11. 当日の記録の掲示場所は、競技場外の北ゲートシャッターに掲示する。

12. 競技会での生活について

- ・ゴミは、各自・各校で持ち帰ること。
- ・貴重品の管理は各自責任を持つこと。
- ・不審者や不審な行為を発見した場合は、速やかに近くの競技役員に連絡すること
- ・本部前は通行禁止とする。

監督、引率の先生方へ

1. 競技会当日 8：35 から会議室で監督打合わせを行います。各校代表者 1 名はプログラムをもって集合し
てください。（リレーの走順、棄権選手を記入していただきます）
2. 監督、引率の先生方は当日の開会式及び、各競技の整列指導をお願いします。

保護者、応援の方へ

1. 開門時間は 8：00 入場は南北ゲートから入場してください。
2. 応援は全てスタンドから行うこと。またスタンドの最前列の手すり前に立っての応援は、後ろの観覧者の
妨げになるので禁止とします。
3. お車でお越しの際はバイコム有料駐車場、及び近隣の有料駐車場にお停め下さい。
4. 健康増進法に基づき競技場内及び競技場周辺には喫煙所は設けておりません。ご了承ください。
5. 赤ちゃんのおむつ替えルームはバイコム総合体育館にあります。
6. プログラムは中央ゲート入口にて、1 部 200 円で販売しております。
7. 競技会前日までに、尼崎陸上競技協会 H P にスタートリストを掲載いたします。

雨天時の実施の有無について

当日、午前 7：00 に態度決定し、尼崎市陸競技協会 H P に掲載する。

尼崎市中部連陸上競技部 URL (<http://amarikujyoujs.sakura.ne.jp/>)

大会途中からの降雨が予想される場合は、競技時間短縮のため、トラック競技は予選のタイム
で順位を決定し、決勝は行わない。フィールド競技は競技時間を繰り上げて実施する。