

競技日程

(令和3年度 第5回尼崎中学生陸上競技記録会)

トラック

フィールド
跳躍競技

競技開始 招集開始

競技開始 招集開始

9:30	9:10	共通男子	110mH	4 組	26 名
9:45	9:25	共通女子	100mH	6 組	47 名
10:05	9:45	共通女子	1500m	3 組	46 名
10:25	10:05	2・3年女子	100m(前半) ~14"50	25 組	194 名
10:40	10:20		100m(後半) 14"51~		
11:00	10:40	2・3年男子	100m(前半) ~13"00	24 組	190 名
11:15	10:55		100m(後半) 13"01~		
11:35	11:15	1年女子	100m(前半) ~15"50	18 組	141 名
11:50	11:30		100m(後半) 15"51~ ※記録なしを含む		
12:05	11:45	1年男子	100m(前半) ~15"00	20 組	156 名
12:20	12:00		100m(後半) 15"01~ ※記録なしを含む		

13:15	12:55	共通男子	800m	5 組	87 名
13:35	13:15	共通女子	800m	6 組	104 名
14:05	13:45	共通男子	200m	12 組	96 名
14:25	14:05	共通女子	200m	12 組	91 名
14:45	14:25	共通男子	400m	4 組	27 名
14:55	14:35	共通男子	1500m	7 組	139 名
15:45	15:25	共通女子	4×100mR	6 組	44 チーム
16:00	15:40	共通男子	4×100mR	6 組	48 チーム

投擲競技

競技開始 招集開始

10:00	9:20	共通男子	砲丸投	1 組	23 名
10:00	9:20	共通女子	円盤投	1 組	31 名
13:30	12:50	共通男子	円盤投	1 組	16 名
13:30	12:50	共通女子	砲丸投	1 組	46 名
14:45	14:05	共通女子	砲丸投	2 組	

☆女子砲丸投

1組: ~7m00 2組: 6m99~

競技終了予定時刻 16:20

開門……7:45に下記の場所から入場可能

尼崎・伊丹・猪名川: マラソングート、西宮・芦屋: 第3コーナー入り口、川西・宝塚: 第2コーナー

☆尼崎市内の準備生徒のみ、7:30中央玄関より

注意

- ①リレーのAチームとBチームの間での選手を入れ替えての出場はできません。また、エントリーした選手から最低2人は必ず出場するようにしてください。
- ②当日のリレーの追加申し込みができません。
- ③100mと女子砲丸投は前半・後半(又は1・2組)に分かれています。自己記録によって招集開始時刻が違うので、十分に注意してください。
- ④全種目、招集開始時刻ちょうどに現地へ集合するようにしてください。
- ⑤競技中、ウォーミングアップ中以外は必ずマスクを着用してください。特に、移動中・休憩中、テントの中でもマスクを着用すること！

当日、申し込み一覧表に校印を押して必ず持参してください。