

シューズに関するルール(TR5.2シューズ)

シューズの厚底に関するルールが全面適用となります。

公認競技会においての規定外シューズの使用は認められません。

各自、大会までに測定をしておいてください。

規定外シューズでの参加は不可、もしくは失格となります。

使用できるシューズの厚さ

100m、200m、400m、ハードル	⇒	20mm以下のシューズ
800m、1500m、3000m	⇒	25mm以下のシューズ
走高跳、棒高跳、走幅跳	⇒	20mm以下のシューズ
三段跳	⇒	25mm以下のシューズ
砲丸投、円盤投	⇒	20mm以下のシューズ

※対象は全てのシューズ、短距離、フィールドも同じです。

※規定内の厚さであっても、靴底の前部の厚さが、踵の厚さよりも厚い場合はこれも不可となります（跳躍専用シューズにあります）。