

競技日程

(令和4年度 第1回尼崎中学生陸上競技記録会)

トラック

競技開始 招集開始

9:30	9:10	共通男子	110mH	1組	5名
9:40	9:20	共通女子	100mH	2組	16名
10:00	9:40	共通女子	1500m	2組	30名
10:15	9:55	共通男子	3000m	1組	27名
10:35	10:15	共通女子	100m	11組	87名
10:55	10:35	共通男子	100m	11組	82名
昼休憩					
12:15	11:55	共通男子	800m	1組	10名
12:20	12:00	共通女子	800m	3組	40名
12:40	12:20	共通男子	200m	4組	30名
12:50	12:30	共通女子	200m	5組	34名
13:10	12:50	共通男子	400m	2組	10名
13:25	13:05	共通男子	1500m	2組	28名
13:55	13:35	共通女子	4×100mR	2組	13チーム
14:15	13:55	共通男子	4×100mR	2組	14チーム

跳躍競技

10:00	共通女子	走高跳	1組	16名
10:00	共通男子	棒高跳	1組	4名
12:00	共通男子	走幅跳	1組	23名
12:00	共通女子	走幅跳	1組	23名
12:00	共通男子	走高跳	1組	3名

フィールド

投擲競技

10:00	共通男子	砲丸投	1組	14名
10:00	共通女子	砲丸投	1組	12名

競技終了予定時刻 14:35

注意事項

- ・7時30分より顧問、生徒全員入場。※準備生徒以外は各校の待機場所で待機する(テント・シートの準備はしない)
- ・学校受付にて、一覧表と体調管理チェックシート、参加費を提出する。※欠場者の参加費も提出すること。
- ・当日の選手、種目の変更はできない。
- ・各校待機場所の間隔は十分に取ること。
- ・ウォーミングアップ、競技中以外はマスクを着用する。競技中も待機する時間は必ずマスクを着用すること。