

競技日程

(令和4年度 第3回尼崎中学生陸上競技記録会)

トラック

フィールド(跳躍競技)

競技開始 招集開始

競技開始 招集開始

9:30	9:10	共通男子	110mH	5 組	34 名
9:55	9:35	共通女子	100mH	7 組	52 名
10:25	10:05	共通女子	1500m	5 組	90 名
11:05	10:45	共通男子	3000m	2 組	62 名
11:35	11:15	共通女子	前半100m	11 組	247 名
11:50	11:30	共通女子	後半100m	21 組	
12:25	12:05	共通男子	前半100m	13 組	274 名
12:40	12:20	共通男子	後半100m	23 組	
13:30	13:10	共通男子	800m	4 組	62 名
13:45	13:25	共通女子	800m	7 組	119 名
14:20	14:00	共通男子	200m	11 組	87 名
14:40	14:20	共通女子	200m	9 組	70 名
14:55	14:35	共通男子	400m	5 組	39 名
15:10	14:50	共通男子	前半1500m	5 組	93 名
15:45	15:25	共通男子	後半1500m	3 組	52 名
16:10	15:50	共通女子	4×100mR	7 組	51 チーム
16:35	16:15	共通男子	4×100mR	7 組	55 チーム

10:00	9:20	共通男子	走幅跳	2 組	86 名
10:00	9:20	共通女子	走高跳	2 組	59 名
10:30	9:40	共通男女	棒高跳	1 組	7 名
13:00	12:20	共通女子	走幅跳	2 組	65 名
13:00	12:20	共通男子	走高跳	1 組	20 名
14:50	14:20	共通男子	三段跳	1 組	18 名
14:50	14:20	共通女子	三段跳	1 組	2 名

フィールド(投擲競技)

競技開始 招集開始

10:00	9:20	共通男子	砲丸投	1 組	26 名
10:00	9:20	共通女子	円盤投	1 組	33 名
13:30	12:50	共通女子	砲丸投	1 組	39 名
13:30	12:50	共通男子	円盤投	1 組	23 名

競技終了予定時刻 17:00

開門……尼崎市外の学校は8:00に入場

マラソングート: 尼崎市・西宮市、第3コーナー: 宝塚市・伊丹市、第2コーナー: その他

尼崎市内の準備生徒のみ、7:30中央玄関より

注意

- ①リレーに関しては、11時30分から12時30分の間に、代表者1名が本部記録室へ行き、オーダー用紙を記録係の先生に提出した後、現地コールとする。リレーのAチームとBチームの間での選手を入れ替えての出場はできません。また、エントリーした選手から最低2人は必ず出場するようにしてください。
- ②100m・男子1500mは以下の自己記録で前半・後半を分ける。
共通男子 前半100m → 12"80まで 共通女子 前半100m → 14"30まで
共通男子 後半100m → 12"81～ 共通女子 後半100m → 14"31～
共通男子 前半1500m → 5' 20"0まで
共通男子 後半1500m → 5' 21"0～
- ③女子三段跳は9mの踏切板を使用して競技を行います。
- ④当日、申し込み一覧表に校印を押して必ず持参してください。
- ⑤出場選手は競技時間に合わせて来場し、競技終了後速やかに帰宅して競技場内で過ごす時間を短縮するようにご協力ください。