

競技日程

(令和4年度 第4回尼崎中学生陸上競技記録会)

トラック

フィールド

競技開始 招集開始

9:30	9:20	四種男子	110mH	1 組	8 名
	9:10	共通男子	110mH	4 組	31 名
9:50	9:40	四種女子	100mH	1 組	8 名
	9:30	共通女子	100mH	8 組	57 名
10:15	9:55	共通女子	1500m	3 組	59 名
10:35	10:15	共通男子	3000m	2 組	43 名
11:05	10:45	2・3年女子	前半100m	10 組	195 名
11:20	11:00	2・3年女子	後半100m	15 組	
11:45	11:25	2・3年男子	前半100m	11 組	204 名
12:00	11:40	2・3年男子	後半100m	15 組	
12:25	12:05	1年女子	100m	14 組	105 名
12:55	12:35	1年男子	100m	15 組	118 名
13:45	13:25	共通男子	800m	3 組	45 名
14:00	13:40	共通女子	800m	6 組	104 名
14:30	14:10	共通男子	200m	11 組	82 名
14:45	14:25	共通女子	200m	9 組	70 名
15:00	14:50	四種女子	200m	1 組	8 名
15:05	14:45	共通男子	400m	5 組	37 名
15:20	15:10	四種男子	400m	1 組	8 名
15:25	15:05	共通男子	前半1500m	4 組	74 名
15:50	15:30	共通男子	後半1500m	4 組	64 名
16:15	15:55	共通女子	4 × 100mR	6 組	43 チーム
16:40	16:20	共通男子	4 × 100mR	7 組	51 チーム

跳躍競技

競技開始 招集開始

9:30	8:50	共通女子	走高跳	2 組	43 名
10:00	9:20	共通男子	走幅跳	2 組	69 名
10:30	9:40	共通男女	棒高跳	1 組	6 名
11:00	10:50	四種女子	走高跳	1 組	8 名
13:00	12:20	共通女子	走幅跳	2 組	73 名
13:00	12:20	共通男子	走高跳	1 組	17 名
13:00	12:20	四種男子	走高跳	1 組	8 名
15:00	14:20	共通男子	三段跳	1 組	18 名
15:00	14:20	共通女子	三段跳	1 組	4 名

投擲競技

競技開始 招集開始

10:00	9:20	共通男子	砲丸投	1 組	31 名
10:45	10:25	四種男子	砲丸投	1 組	8 名
10:00	9:20	共通女子	円盤投	1 組	29 名
13:30	12:50	共通女子	砲丸投	1 組	33 名
13:30	12:50	四種女子	砲丸投	1 組	8 名
13:30	12:50	共通男子	円盤投	1 組	23 名

『注意』
女子四種走高跳→第2曲走路内側ピット
男子四種走高跳→第1曲走路内側ピット
にて競技を実施する。

☆四種競技を途中で棄権する場合は、顧問が審判長にその旨を報告すること。

競技終了予定時刻 17:05

開門……尼崎市外の学校は8:00に入場

マラソングート:103~136、第3コーナー:137~170、第2コーナー:172~197

尼崎市内の準備生徒のみ、7:30中央玄関より

注意

①リレーのAチームとBチームの間での選手を入れ替えての出場はできません。また、エントリーした選手から最低2人は必ず出場するようにしてください。

②100m・男子1500mは以下の自己記録で前半・後半を分ける。

共通男子 前半100m → 12"80まで 共通女子 前半100m → 14"30まで
後半100m → 12"81~ 共通女子 後半100m → 14"31~

共通男子 前半1500m → 5'20"0まで
後半1500m → 5'21"0~

③女子三段跳は9mの踏切板を使用して競技を行います。

④当日、申し込み一覧表に校印を押して必ず持参してください。

⑤出場選手は競技時間に合わせて来場し、競技終了後速やかに帰宅して競技場内で過ごす時間を短縮するようにご協力ください。