

競技日程

(令和5年度 第2回尼崎中学生陸上競技記録会)

トラック

競技開始 招集開始

9:30	9:10	共通男子	110mH	4組	28名
9:45	9:25	共通女子	100mH	5組	35名
10:05	9:45	共通女子	1500m	3組	57名
10:30	10:10	共通男子	3000m	2組	37名
11:00	10:40	共通女子	市内100m	11組	160名
11:15	10:55	共通女子	他市100m	17組	
11:45	11:25	共通男子	市内100m	9組	205名
12:00	11:40	共通男子	市外100m	21組	
13:20	13:00	共通男子	800m	3組	50名
13:35	13:15	共通女子	800m	5組	79名
14:00	13:40	共通男子	200m	8組	64名
14:15	13:55	共通女子	200m	6組	45名
14:30	14:10	共通男子	400m	6組	41名
14:50	14:30	共通男子	前半1500m	3組	51名
15:10	14:50	共通男子	後半1500m	2組	39名
15:25	15:05	共通女子	4×100mR	4組	28チーム
15:40	15:20	共通男子	4×100mR	5組	34チーム

フィールド(跳躍競技)

競技開始 招集開始

10:00	9:20	共通男子	走幅跳	2組	53名
10:00	9:20	共通女子	走高跳	2組	36名
10:00	9:10	共通男女	棒高跳	1組	12名
13:00	12:20	共通女子	走幅跳	2組	42名
13:00	12:20	共通男子	走高跳	1組	15名
14:50	14:20	共通男子	三段跳	1組	13名

☆申込者なしのため女子三段跳は実施しません。

フィールド(投擲競技)

競技開始 招集開始

10:00	9:20	共通男子	砲丸投	1組	39名
10:00	9:20	共通女子	円盤投	1組	23名
13:30	12:50	共通女子	砲丸投	1組	27名
13:30	12:50	共通男子	円盤投	1組	17名

競技終了予定時刻 16:00

開門……尼崎市外の学校は8:00に入場

マラソングート: 尼崎市・西宮市、第3コーナー: 宝塚市・伊丹市、第2コーナー: その他

尼崎市内の準備生徒のみ、7:30中央玄関より

注意

①リレーのAチームとBチームの間での選手を入れ替えての出場はできません。また、エントリーした選手から最低2人は必ず出場するようにしてください。

②男子1500mは以下の自己記録で前半・後半を分ける。

共通男子 前半1500m → 5' 20"0まで

後半1500m → 5' 21"0～

③女子三段跳は9mの踏切板を使用して競技を行います。

④当日、申し込み一覧表に校印を押して必ず持参してください。

⑤出場選手は競技時間に合わせて来場し、競技終了後速やかに帰宅して競技場内で過ごす時間を短縮するようにご協力ください。

郡市区対抗陸上選考会について(尼崎市内)

以下の種目で郡市区対抗陸上の選考会を行います。

男子: 100m・400m・3000m・110mH・走高跳・砲丸投 女子: 100m・1500m・100mH・走幅跳・砲丸投

出場を希望する選手は必ず記録会当日に希望種目に出場してください。※当日の記録で選考を行います。

100mは選考のために、「市内100m」として実施します。招集開始時間を間違えないように注意してください。