

競技日程

(令和5年度 第3回尼崎中学生陸上競技記録会)

トラック

競技開始 招集開始

9:15	8:55	共通男子	110mH	5組	37名
9:40	9:20	共通女子	100mH	8組	59名
10:15	9:55	共通女子	1500m	5組	83名
10:55	10:35	共通男子	3000m	3組	77名
11:35	11:15	共通女子	前半100m	11組	246名
11:50	11:30	共通女子	後半100m	20組	
12:25	12:05	共通男子	前半100m	17組	332名
12:50	12:30	共通男子	後半100m	26組	
13:30	13:10	共通男子	800m	4組	69名
13:45	13:25	共通女子	800m	7組	118名
14:20	14:00	共通男子	200m	11組	88名
14:35	14:15	共通女子	200m	10組	75名
14:55	14:35	共通男子	400m	6組	42名
15:15	14:55	共通男子	前半1500m	4組	64名
15:45	15:25	共通男子	後半1500m	3組	48名
16:05	15:45	共通女子	4×100mR	6組	45チーム
16:30	16:10	共通男子	4×100mR	7組	51チーム

フィールド(跳躍競技)

競技開始 招集開始

10:00	9:20	共通男子	走幅跳	2組	77名
10:00	9:20	共通女子	走高跳	2組	45名
10:30	9:40	共通男女	棒高跳	1組	13名
13:00	12:20	共通女子	走幅跳	2組	53名
13:00	12:20	共通男子	走高跳	1組	26名
14:50	14:20	共通男子	三段跳	1組	17名
14:50	14:20	共通女子	三段跳	1組	2名

フィールド(投擲競技)

競技開始 招集開始

10:00	9:20	共通男子	砲丸投	1組	41名
10:00	9:20	共通女子	円盤投	1組	36名
13:30	12:50	共通女子	砲丸投	1組	36名
13:30	12:50	共通男子	円盤投	1組	29名

競技終了予定時刻 17:00

開門……尼崎市外の学校は8:00に入場

マラソングート: 尼崎市・西宮市、第3コーナー: 宝塚市・伊丹市、第2コーナー: その他
尼崎市内の準備生徒のみ、7:30中央玄関より

注意

①リレーのAチームとBチームの間での選手を入れ替えての出場はできません。また、エントリーした選手から最低2人は必ず出場するようにしてください。

②100m・男子1500mは以下の自己記録で前半・後半を分ける。

共通男子 前半100m → 12"80まで 共通女子 前半100m → 14"30まで
後半100m → 12"81～ 共通女子 後半100m → 14"31～

共通男子 前半1500m → 5'20"0まで
後半1500m → 5'21"0～

③女子三段跳は9mの踏切板を使用して競技を行います。

④当日、申し込み一覧表に校印を押して必ず持参してください。

⑤出場選手は競技時間に合わせて来場し、競技終了後速やかに帰宅して競技場内で過ごす時間を短縮するようにご協力ください。