

# 競技日程

(令和5年度 第4回尼崎中学生陸上競技記録会)

## トラック

競技開始 招集開始

9:15	8:55	共通男子	110mH	6組	47名
9:35	9:15	共通女子	100mH	7組	55名
10:00	9:40	共通女子	1500m	4組	72名
10:30	10:10	共通男子	3000m	2組	44名
10:55	10:35	2・3年女子	前半100m	10組	166名
11:05	10:45	2・3年女子	後半100m	11組	
11:20	11:00	2・3年男子	前半100m	15組	239名
11:35	11:15	2・3年男子	後半100m	16組	
11:55	11:35	1年女子	100m	14組	110名
12:20	12:00	1年男子	100m	17組	135名
12:45	12:25	共通男子	800m	5組	90名
13:05	12:45	共通女子	800m	8組	136名
13:45	13:25	共通男子	200m	12組	94名
14:00	13:40	共通女子	200m	9組	72名
14:15	13:55	共通男子	400m	5組	37名
14:30	14:10	共通男子	前半1500m	5組	86名
15:05	14:45	共通男子	後半1500m	4組	79名
15:45	15:25	共通女子	4×100mR	6組	47チーム
16:10	15:50	共通男子	4×100mR	7組	56チーム

競技終了予定時刻 16:40

## フィールド

跳躍競技

競技開始 招集開始

9:30	8:50	共通女子	走高跳	2組	41名
10:00	9:20	共通男子	走幅跳	2組	71名
10:00	9:10	共通男女	棒高跳	1組	14名
13:00	12:20	共通女子	走幅跳	2組	60名
13:00	12:20	共通男子	走高跳	1組	29名
14:45	14:05	共通男子	三段跳	1組	22名
14:45	14:05	共通女子	三段跳	1組	6名

投擲競技

競技開始 招集開始

10:00	9:20	共通男子	砲丸投	1組	44名
10:00	9:20	共通女子	円盤投	1組	36名
13:30	12:50	共通女子	砲丸投	1組	42名
13:30	12:50	共通男子	円盤投	1組	40名

開門……尼崎市外の学校は8:00に入場

マラソングート:尼崎市・伊丹・クラブチーム、第3コーナー:西宮、第2コーナー:その他  
尼崎市内の準備生徒のみ、7:30中央玄関より

注意

- ①リレーのAチームとBチームの間での選手を入れ替えての出場はできません。また、エントリーした選手から最低2人は必ず出場するようにしてください。
- ②100m・男子1500mは以下の自己記録で前半・後半を分ける。  
共通男子 前半100m → 12"80まで 共通女子 前半100m → 14"30まで  
後半100m → 12"81~ 共通女子 後半100m → 14"31~  
共通男子 前半1500m → 5'20"0まで  
後半1500m → 5'21"0~
- ③女子三段跳は9mの踏切板を使用して競技を行います。
- ④当日、申し込み一覧表に校印を押して必ず持参してください。
- ⑤出場選手は競技時間に合わせて来場し、競技終了後速やかに帰宅して競技場内で過ごす時間を短縮するようにご協力ください。