

競技日程

(令和5年度 第5回尼崎中学生陸上競技記録会)

トラック

フィールド

競技開始 招集開始

跳躍競技

競技開始 招集開始

投擲競技

競技開始 招集開始

9:30	9:10	共通男子	110mH	4組	32名
9:50	9:30	共通女子	100mH	5組	36名
10:15	9:55	共通女子	1500m	3組	57名
10:40	10:20	共通男子	1000m	3組	39名
10:55	10:35	2・3年女子	前半100m	7組	136名
11:05	10:45	2・3年女子	後半100m	10組	
11:15	10:55	2・3年男子	前半100m	12組	210名
11:30	11:10	2・3年男子	後半100m	15組	
11:50	11:30	1年女子	100m	18組	144名
12:15	11:55	1年男子	100m	20組	160名
12:40	12:20	共通男子	800m	6組	70名
13:05	12:45	共通女子	800m	10組	112名
13:45	13:25	共通男子	200m	12組	92名
14:00	13:40	共通女子	200m	11組	85名
14:15	13:55	共通男子	145m	2組	16名
14:20	14:00	共通女子	145m	2組	11名
14:30	14:10	共通男子	400m	5組	37名
14:45	14:25	共通女子	1000m	2組	23名
14:55	14:35	共通男子	前半1500m	5組	87名
15:30	15:10	共通男子	後半1500m	4組	68名
16:00	15:40	共通女子	4×100mR	6組	46チーム
16:20	16:00	共通男子	4×100mR	7組	50チーム

9:30	8:50	共通女子	走高跳	2組	30名
10:00	9:20	共通男子	走幅跳	2組	70名
10:30	9:40	共通男女	棒高跳	1組	9名
13:00	12:20	共通女子	走幅跳	2組	54名
13:00	12:20	共通男子	走高跳	1組	22名
15:00	14:20	共通男子	三段跳	1組	19名
15:00	14:20	共通女子	三段跳	1組	5名

10:00	9:20	共通男子	砲丸投	1組	33名
10:00	9:20	共通女子	円盤投	1組	26名
13:30	12:50	共通女子	砲丸投	1組	26名
13:30	12:50	共通男子	円盤投	1組	29名

競技終了予定時刻 16:45

開門……尼崎市外の学校は8:00に入場

マラソンゲート:尼崎市・西宮市、第3コーナー:宝塚市・伊丹市、第2コーナー:その他
尼崎市内の準備生徒のみ、7:30中央玄関より

注意

①リレーのAチームとBチームの間での選手を入れ替えての出場はできません。また、エントリーした選手から最低2人は必ず出場するようにしてください。

②100m・男子1500mは以下の自己記録で前半・後半を分ける。

共通男子 前半100m → 12"80まで 共通女子 前半100m → 14"30まで
後半100m → 12"81～ 共通女子 後半100m → 14"31～

共通男子 前半1500m → 5'20"0まで
後半1500m → 5'21"0～

③女子三段跳は9mの踏切板を使用して競技を行います。

④145mの組編成は100mの自己記録で編成します。

⑤145mの招集場所は第3コーナーの水濠(すいごう)付近です。

⑥1000mの組編成は800mの自己記録で編成します。

⑦1000mはグループスタートで行います。招集場所は第3コーナー付近です。

⑧短距離種目の直前のスタート練習は行いません(リレーを除く)。

⑨当日の試合参加費は実参加人数+リレー参加チーム分の支払いをお願いします。※受付時に確認は行いません。

⑩当日、申し込み一覧表に校印を押して必ず持参してください。

⑪出場選手は競技時間に合わせて来場し、競技終了後速やかに帰宅して競技場内で過ごす時間を短縮するようにご協力ください。