

競技日程

(令和5年度 第6回尼崎中学生陸上競技記録会)

		トラック						フィールド			
競技開始	招集開始					跳躍競技	競技開始	招集開始			
9:30	9:10	共通男子	110mH	4 組	27 名						
9:45	9:25	共通女子	100mH	4 組	30 名		9:30	8:50	共通女子	走高跳	2 組 37 名
10:00	9:40	共通女子	1500m	3 組	46 名		10:00	9:20	共通男子	走幅跳	2 組 44 名
10:25	10:05	共通男子	1000m	2 組	27 名		9:50	9:00	共通男女	棒高跳	1 組 17 名
10:35	10:15	2・3年女子	100m	14 組	105 名		13:00	12:20	共通女子	走幅跳	2 組 52 名
							13:00	12:20	共通男子	走高跳	1 組 28 名
10:50	10:30	2・3年男子	100m	19 組	146 名		14:30	13:50	共通男子	三段跳	1 組 18 名
							14:30	13:50	共通女子	三段跳	1 組 4 名
11:15	10:55	1年女子	100m	13 組	102 名		☆跳躍審判の人数によっては、当日男女走幅跳を1組実施、男女三段跳の競技開始時間を変更する場合がある。 ☆男女棒高跳は人数が多いため、開始時間を早めています。招集開始までの棒高跳ピットでの練習可能。				
11:30	11:10	1年男子	100m	15 組	115 名						
12:30	12:10	共通男子	800m	5 組	52 名						
12:50	12:30	共通女子	800m	7 組	74 名		投擲競技				
13:20	13:00	共通男子	200m	11 組	82 名		競技開始	招集開始			
13:30	13:10	共通女子	200m	7 組	51 名		10:00	9:20	共通男子	砲丸投	1 組 26 名
13:45	13:25	共通男子	145m	1 組	4 名		10:00	9:20	共通女子	円盤投	1 組 24 名
		共通女子	145m	1 組	8 名		13:30	12:50	共通女子	砲丸投	1 組 34 名
13:50	13:30	共通男子	400m	4 組	25 名		13:30	12:50	共通男子	円盤投	1 組 30 名
14:05	13:45	共通女子	1000m	2 組	18 名						
14:20	14:00	共通男子	1500m	6 組	55 名						
15:00	14:40	共通女子	4×100mR	5 組	33 名	チーム					
15:15	14:55	共通男子	4×100mR	5 組	34 名	チーム					

競技終了予定時刻 15:30

開門……尼崎市外の学校は8:00に入場

マラソングート: 尼崎市・西宮市、第3コーナー: 宝塚市・伊丹市、第2コーナー: その他
尼崎市内の準備生徒のみ、7:30中央玄関より

注意

①リレーのAチームとBチームの間での選手を入れ替えての出場はできません。また、エントリーした選手から最低2人は必ず出場するようにしてください。

③女子三段跳は9mの踏切板を使用して競技を行います。

④145mの組編成は100mの自己記録で編成します。

⑤145mの招集場所は第3コーナーの水濠(すいごう)付近です。

⑥1000mの組編成は800mの自己記録で編成します。

⑦1000mはグループスタートで行います。招集場所は第3コーナー付近です。

⑧短距離種目の直前のスタート練習は行いません(リレーを除く)。

⑨当日の試合参加費は実参加人数+リレー参加チーム分の支払いをお願いします。※受付時に確認は行いません。

⑩当日、申し込み一覧表に校印を押して必ず持参してください。

⑪出場選手は競技時間に合わせて来場し、競技終了後速やかに帰宅して競技場内で過ごす時間を短縮するようにご協力ください。