

競技日程

(令和6年度 第3回尼崎中学生陸上競技記録会)

トラック

フィールド(跳躍競技)

競技開始	招集開始						競技開始	招集開始				
9:15	8:55	共通男子	110mH	6 組	43 名		10:00	9:20	共通男子	走幅跳	2 組	73 名
9:35	9:15	共通女子	100mH	6 組	45 名		10:00	9:20	共通女子	走高跳	2 組	37 名
10:00	9:40	共通女子	1500m	4 組	76 名		10:30	9:40	共通男女	棒高跳	1 組	10 名
10:35	10:15	共通男子	3000m	2 組	57 名		13:00	12:20	共通女子	走幅跳	2 組	60 名
11:00	10:40	3年女子	100m	13 組	102 名		13:00	12:20	共通男子	走高跳	2 組	27 名
11:15	10:55	3年男子	100m	17 組	132 名		14:50	14:20	共通男子	三段跳	1 組	8 名
11:35	11:15	2年女子	100m	16 組	125 名							
11:55	11:35	2年男子	100m	18 組	143 名							
12:30	12:10	共通男子	800m	5 組	54 名							
12:50	12:30	共通女子	800m	8 組	95 名							
13:30	13:10	共通男子	200m	11 組	86 名							
13:45	13:25	共通女子	200m	11 組	82 名		10:00	9:20	共通男子	砲丸投	1 組	44 名
14:00	13:40	共通男子	400m	5 組	36 名		10:00	9:20	共通女子	円盤投	1 組	30 名
14:20	14:00	共通男子	前半1500m	5 組	90 名		13:30	12:50	共通女子	砲丸投	1 組	47 名
14:55	14:35	共通男子	後半1500m	4 組	61 名		13:30	12:50	共通男子	円盤投	1 組	27 名
15:30	15:10	共通女子	4×100mR	6 組	46 チーム							
15:50	15:30	共通男子	4×100mR	7 組	50 チーム							

※男女棒高跳に関しては人数が多い場合は、9時10分の招集開始時に記録ごとに競技開始時間を分ける場合がある。

フィールド(投擲競技)

競技終了予定時刻 16:15

開門・・・尼崎市外の学校は8:00に入場

マラソンゲート:尼崎市・西宮市、第3コーナー:宝塚市・伊丹市、第2コーナー:その他

尼崎市内の準備生徒のみ、7:30中央玄関より

注意

①リレーのAチームとBチームの間での選手を入れ替えての出場はできません。また、エントリーした選手から

最低2人は必ず出場するようにしてください。

②男子1500mは以下の自己記録で前半・後半を分ける。

共通男子 前半1500m → 5'20"0まで

後半1500m → 5'21"0～

③女子三段跳は申込者なしのため、実施しない。

④当日、申し込み一覧表に校印を押して必ず持参してください。

⑤出場選手は競技時間に合わせて来場し、競技終了後速やかに帰宅して競技場内で過ごす時間を短縮するようにご協力ください。