

競技日程

(令和6年度 第7回尼崎中学生陸上競技記録会)

トラック

フィールド(跳躍競技)

競技開始 招集開始

競技開始 招集開始

| | | | | | |
|-------|-------|------|-------------|-----|------|
| 9:30 | 9:10 | 共通女子 | 100mH | 5組 | 33名 |
| 9:50 | 9:30 | 共通男子 | 110mH | 4組 | 28名 |
| 10:00 | 9:40 | 共通女子 | 1500m | 6組 | 119名 |
| 10:55 | 10:35 | 共通男子 | 1500m 前半 | 8組 | 144名 |
| 11:55 | 11:35 | 共通男子 | 1500m 後半 | 4組 | 68名 |
| 12:35 | 12:15 | 共通女子 | 100m 前半 | 14組 | 108名 |
| 12:50 | 12:30 | 共通女子 | 100m 後半 | 20組 | 153名 |
| 13:15 | 12:55 | 共通男子 | 100m 前半 | 20組 | 158名 |
| 13:35 | 13:15 | 共通男子 | 100m 後半 | 21組 | 162名 |

| | | | | | |
|-------|-------|------|-----|----|-----|
| 9:40 | 9:00 | 共通男子 | 走幅跳 | 2組 | 47名 |
| 9:40 | 9:00 | 共通女子 | 走高跳 | 1組 | 20名 |
| 10:00 | 9:10 | 共通男女 | 棒高跳 | 1組 | 13名 |
| 11:00 | 10:20 | 共通女子 | 走幅跳 | 2組 | 48名 |
| 11:00 | 10:20 | 共通男子 | 走高跳 | 1組 | 19名 |

※男女棒高跳に関しては人数が多い場合は、9時10分の招集開始時に記録ごとに競技開始時間を分ける場合がある。
※女子走幅跳は2組で実施を予定しているが、当日1組での実施に変更になる場合がある。

※共通女子1500m、共通男子1500mはサブグラウンドで招集を行う。

フィールド(投擲競技)

競技開始 招集開始

| | | | | | |
|-------|-------|------|-----|----|-----|
| 9:40 | 9:00 | 共通男子 | 砲丸投 | 1組 | 38名 |
| 9:40 | 9:00 | 共通女子 | 円盤投 | 1組 | 22名 |
| 11:40 | 11:00 | 共通女子 | 砲丸投 | 1組 | 33名 |
| 11:40 | 11:00 | 共通男子 | 円盤投 | 1組 | 12名 |

※招集が完了し次第公式練習を行い、準備が出来次第競技を開始する場合がある。

競技終了予定時刻 14:00

開門……尼崎市外の学校は8:00に入場

マラソングート：尼崎市・西宮市、第3コーナー：宝塚市・伊丹市、第2コーナー：その他

尼崎市内の準備生徒のみ、7:30中央玄関より

注意

①男子1500mは以下の自己記録で前半・後半を分ける。

共通男子 前半1500m → 5'30"0まで 後半1500m → 5'31"0～

②共通女子100m、共通男子100mは以下の自己記録で前半・後半を分ける。

共通女子 前半100m → 14"50まで 後半100m → 14"51から

共通男子 前半100m → 13"30まで 後半100m → 13"31から

③当日、申し込み一覧表に校印を押して必ず持参してください。

④出場選手は競技時間に合わせて来場し、競技終了後速やかに帰宅して競技場内で過ごす時間を短縮するようにご協力ください。