

競技日程

(令和6年度 第1回尼崎中学生陸上競技記録会)

トラック

フィールド(跳躍競技)

競技開始	招集開始	トラック				競技開始	招集開始	フィールド(跳躍競技)			
9:15	8:55	共通男子	110mH	6組	45名	10:00	9:20	共通男子	走幅跳	2組	61名
9:35	9:15	共通女子	100mH	6組	46名	10:00	9:20	共通女子	走高跳	2組	40名
10:00	9:40	共通女子	1500m	4組	73名	10:30	9:40	共通男女	棒高跳	1組	12名
10:35	10:15	共通男子	3000m	2組	47名	13:00	12:20	共通女子	走幅跳	2組	58名
11:05	10:45	3年女子	100m	13組	100名	13:00	12:20	共通男子	走高跳	2組	32名
11:20	11:00	3年男子	100m	20組	158名	14:50	14:20	共通男子	三段跳	1組	7名
11:45	11:25	2年女子	100m	16組	123名	14:50	14:20	共通女子	三段跳	1組	1名
12:05	11:45	2年男子	100m	20組	153名						
12:40	12:20	共通男子	800m	5組	49名						
13:00	12:40	共通女子	800m	9組	102名						
13:45	13:25	共通男子	200m	10組	79名	競技開始	招集開始				
14:00	13:40	共通女子	200m	9組	72名	10:00	9:20	共通男子	砲丸投	1組	38名
14:15	13:55	共通男子	400m	6組	48名	10:00	9:20	共通女子	円盤投	1組	28名
14:35	14:15	共通男子	前半1500m	4組	74名	13:30	12:50	共通女子	砲丸投	1組	43名
15:05	14:45	共通男子	後半1500m	4組	75名	13:30	12:50	共通男子	円盤投	1組	24名
15:40	15:20	共通女子	4×100mR	5組	40チーム						
15:55	15:35	共通男子	4×100mR	6組	43チーム						

競技終了予定時刻 16:15

開門・・・尼崎市外の学校は8:00に入場

マラソンゲート:尼崎市・西宮市、第3コーナー:宝塚市・伊丹市、第2コーナー:その他

尼崎市内の準備生徒のみ、7:30中央玄関より

注意

①リレーのAチームとBチームの間での選手を入れ替えての出場はできません。また、エントリーした選手から

最低2人は必ず出場するようにしてください。

②男子1500mは以下の自己記録で前半・後半を分ける。

共通男子 前半1500m → 5'20"0まで

後半1500m → 5'21"0～

③女子三段跳は9mの踏切板を使用して競技を行います。

④当日、申し込み一覧表に校印を押して必ず持参してください。

⑤出場選手は競技時間に合わせて来場し、競技終了後速やかに帰宅して競技場内で過ごす時間を短縮するようにご協力ください。