

# 競技日程

(令和6年度 第2回尼崎中学生陸上競技記録会)

## トラック

競技開始	招集開始					
9:30	9:10	共通男子	110mH	3組	19名	
		尼崎男子	110mH	2組	10名	
9:45	9:25	共通女子	100mH	3組	19名	
		尼崎女子	100mH	3組	17名	
10:05	9:45	共通女子	1500m	1組	20名	
		尼崎女子	1500m	2組	36名	
10:25	10:05	共通男子	3000m	1組	24名	
		尼崎男子	3000m	1組	22名	
10:50	10:30	西宮女子	100m	6組	47名	
10:55	10:35	共通女子	100m	16組	124名	
		尼崎女子	100m	10組	80名	
11:20	11:00	西宮男子	100m	8組	64名	
11:30	11:10	共通男子	100m	15組	118名	
		尼崎男子	100m	9組	68名	
12:25	12:05	共通男子	800m	4組	37名	
12:40	12:20	共通女子	800m	7組	77名	
13:05	12:45	共通男子	200m	7組	52名	
13:10	12:50	西宮女子	200m	5組	34名	
13:15	12:55	共通女子	200m	5組	38名	
13:25	13:05	西宮男子	400m	4組	30名	
13:35	13:15	共通男子	400m	2組	13名	
		尼崎男子	400m	2組	14名	
13:50	13:30	共通男子	1500m	6組	98名	
14:40	14:20	共通女子	4×100mR	3組	22チーム	
14:50	14:30	共通男子	4×100mR	3組	21チーム	
15:00	14:40	西宮女子	4×100mR	2組	16チーム	
15:05	14:45	西宮男子	4×100mR	2組	16チーム	

競技終了予定時刻 15:15

☆尼崎市内の部と記録会の部は招集開始時間は同じです。

開門……尼崎市外の学校は8:00に入場

マラソングート：尼崎市・西宮市、第3コーナー：宝塚市・伊丹市、第2コーナー：その他

尼崎市内の準備生徒のみ、7:30中央玄関より

## 注意

- ①リレーのAチームとBチームの間での選手を入れ替えての出場はできません。また、エントリーした選手から最低2人は必ず出場するようにしてください。
- ②女子三段跳は申込者がいなかったため、実施しない。
- ③当日、申し込み一覧表に校印を押して必ず持参してください。
- ④男子3000mは人数が多い場合はグループスタートをする場合があります。
- ④出場選手は競技時間に合わせて来場し、競技終了後速やかに帰宅して競技場内で過ごす時間を短縮するようにご協力ください。

⑤尼崎市内の中学校の顧問の先生は記録会終了後に会議を行います。

## フィールド(跳躍競技)

競技開始	招集開始				
9:40	9:00	共通男子	走幅跳	2組	39名
9:40	9:00	共通女子	走高跳	1組	24名
9:50	9:00	共通男女	棒高跳	1組	6名
12:40	12:00	共通女子	走幅跳	1組	36名
12:40	12:00	共通男子	走高跳	1組	11名
12:40	12:00	西宮男子	走高跳	1組	7名
14:20	13:40	共通男子	三段跳	1組	9名
14:20	13:40	共通女子	三段跳	1組	1名

※男女棒高跳に関しては人数が多い場合は、9時00分の招集開始時に記録ごとに競技開始時間を分ける場合がある。  
 ※三段跳は準備ができ次第、競技を開始する場合がある。  
 ※男子走高跳は「西宮男子」と「共通男子」を同時に第1コーナー内側の1ピットで行う。

## フィールド(投擲競技)

競技開始	招集開始				
9:40	9:00	共通男子	砲丸投	1組	19名
9:40	9:00	西宮男子	砲丸投	1組	19名
11:40	11:00	共通女子	円盤投	1組	8名
11:40	11:00	共通男子	円盤投	1組	15名
13:40	13:00	共通女子	砲丸投	1組	25名
13:40	13:00	西宮女子	砲丸投	1組	22名

円盤投は男女同時に実施する。また、準備ができ次第競技を開始する場合がある。