

競技日程

(令和6年度 第5回尼崎中学生陸上競技記録会)

トラック

フィールド(跳躍競技)

競技開始 招集開始

競技開始 招集開始

9:15	8:55	共通男子	110mH	4組	27名	10:00	9:20	共通男子	走幅跳	2組	58名		
9:30	9:10	共通女子	100mH	4組	31名	10:00	9:20	共通女子	走高跳	2組	24名		
9:45	9:25	共通女子	1500m	3組	45名	10:00	9:10	共通男女	棒高跳	1組	12名		
10:10	9:50	共通男子	1000m	1組	19名	13:00	12:20	共通女子	走幅跳	2組	44名		
10:15	9:55	3年女子	100m	6組	42名	13:00	12:20	共通男子	走高跳	2組	28名		
10:25	10:05	3年男子	100m	7組	55名	14:30	13:50	共通男子	三段跳	1組	9名		
10:35	10:15	2年女子	100m	13組	99名	14:30	13:50	共通女子	三段跳	1組	4名		
10:50	10:30	2年男子	100m	15組	120名	※男女棒高跳に関しては人数が多い場合は、9時10分の招集開始時に競技開始時間を分ける場合がある。 ※男女三段跳は公式練習後、準備が出来次第競技を開始する場合がある。							
11:10	10:50	1年女子	100m	22組	175名								
11:35	11:15	1年男子	100m	23組	179名								
12:25	12:05	共通男子	800m	6組	72名	フィールド(投擲競技)							
12:50	12:30	共通女子	800m	10組	119名								
13:45	13:25	共通男子	200m	12組	90名								
14:00	13:40	共通女子	200m	9組	72名	競技開始	招集開始	10:00	9:20	共通男子	砲丸投	1組	33名
14:15	13:55	共通男子	145m	1組	6名	10:00	9:20	共通女子	円盤投	1組	27名		
		共通女子	145m	1組	4名	13:30	12:50	共通女子	砲丸投	1組	39名		
14:25	14:05	共通男子	400m	5組	39名	13:30	12:50	共通男子	円盤投	1組	18名		
14:40	14:20	共通女子	1000m	1組	13名								
14:45	14:25	共通男子	前半1500m	4組	77名								
15:15	14:55	共通男子	後半1500m	3組	60名								
15:40	15:20	共通女子	4×100mR	6組	42チーム								
16:00	15:40	共通男子	4×100mR	6組	42チーム								

競技終了予定時刻 16:20

開門・・・尼崎市外の学校は8:00に入場

マラソングート：尼崎市・西宮市、第3コーナー：宝塚市・伊丹市、第2コーナー：その他

尼崎市内の準備生徒のみ、7:30中央玄関より

注意

- ①リレーのAチームとBチームの間での選手を入れ替えての出場はできません。また、エントリーした選手から最低2人は必ず出場するようにしてください。
- ②男子1500mは以下の自己記録で前半・後半を分ける。
共通男子 前半1500m → 5'20"0まで
後半1500m → 5'21"0～
- ③女子三段跳は9mの踏切板を使用して競技を行います。
- ④当日、申し込み一覧表に校印を押して必ず持参してください。
- ⑤出場選手は競技時間に合わせて来場し、競技終了後速やかに帰宅して競技場内で過ごす時間を短縮するようにご協力ください。