

# 競技日程

(令和6年度 第6回尼崎中学生陸上競技記録会)

トラック

フィールド(跳躍競技)

競技開始 招集開始

競技開始 招集開始

9:30	9:10	共通男子	110mH	3組	20名
9:40	9:20	共通女子	100mH	4組	28名
9:55	9:35	共通女子	1500m	2組	39名
10:15	9:55	共通男子	1000m	1組	13名
10:20	10:00	3年女子	100m	4組	25名
10:25	10:05	3年男子	100m	4組	27名
10:30	10:10	2年女子	100m	8組	63名
10:40	10:20	2年男子	100m	9組	72名
10:50	10:30	1年女子	100m	15組	115名
11:05	10:45	1年男子	100m	15組	115名
12:05	11:45	共通男子	800m	4組	41名
12:20	12:00	共通女子	800m	7組	80名
13:00	12:40	共通男子	200m	9組	72名
13:10	12:50	共通女子	200m	8組	60名
13:25	13:05	共通男子	145m	1組	1名
13:40	13:20	共通男子	400m	5組	36名
14:00	13:40	共通女子	1000m	1組	9名
14:05	13:45	共通男子	1500m	5組	76名
14:45	14:25	共通女子	4×100mR	4組	28チーム
15:00	14:40	共通男子	4×100mR	4組	28チーム

9:40	9:00	共通男子	走幅跳	2組	39名
9:40	9:00	共通女子	走高跳	1組	26名
10:00	9:10	共通男女	棒高跳	1組	12名
12:00	11:20	共通女子	走幅跳	2組	44名
12:00	11:20	共通男子	走高跳	1組	16名
14:15	13:35	共通男子	三段跳	1組	12名
14:15	13:35	共通女子	三段跳	1組	2名

※男女棒高跳に関しては人数が多い場合は、9時10分の招集開始時に競技開始時間を分ける場合がある。  
※男女三段跳は公式練習後、準備が出来次第競技を開始する場合がある。

フィールド(投擲競技)

競技開始 招集開始

10:00	9:20	共通男子	砲丸投	1組	24名
10:00	9:20	共通女子	円盤投	1組	29名
13:30	12:50	共通女子	砲丸投	1組	35名
13:30	12:50	共通男子	円盤投	1組	19名

競技終了予定時刻 15:15

開門……尼崎市外の学校は8:00に入場

マラソングート：尼崎市・西宮市、第3コーナー：宝塚市・伊丹市、第2コーナー：その他

尼崎市内の準備生徒のみ、7:30中央玄関より

注意

①リレーのAチームとBチームの間での選手を入れ替えての出場はできません。また、エントリーした選手から最低2人は必ず出場するようにしてください。

②女子三段跳は9mの踏切板を使用して競技を行います。

③当日、申し込み一覧表に校印を押して必ず持参してください。

④出場選手は競技時間に合わせて来場し、競技終了後速やかに帰宅して競技場内で過ごす時間を短縮するようにご協力ください。

☆女子145mはエントリーがなかったため実施しません。