

競技日程

(令和6年度 第4回尼崎中学生陸上競技記録会 兼)

トラック

フィールド(跳躍競技)

競技開始 招集開始

競技開始 招集開始

9:15	8:55	共通男子	110mH	5組	36名
9:35	9:15	共通女子	100mH	5組	36名
9:50	9:40	西宮女子	1500m	2組	28名
10:05	9:45	共通女子	1500m	3組	43名
10:30	10:10	共通男子	3000m	1組	31名
10:45	10:35	西宮女子	100m	4組	25名
10:50	10:30	3年女子	100m	8組	59名
11:00	10:50	西宮男子	100m	5組	33名
11:05	10:45	3年男子	100m	12組	92名
11:20	11:00	2年女子	100m	13組	102名
11:35	11:15	2年男子	100m	18組	137名
11:55	11:35	1年女子	100m	13組	98名
12:30	12:10	1年男子	100m	13組	104名
13:05	12:45	共通男子	800m	4組	48名
13:25	13:05	2・3年女子	800m	7組	77名
14:00	13:40	1年女子	800m	4組	37名
14:25	14:05	共通男子	200m	10組	78名
14:35	14:15	共通女子	200m	6組	44名
14:45	14:35	西宮男子	400m	2組	16名
14:55	14:35	共通男子	400m	4組	28名
15:10	15:00	西宮男子	1500m	2組	33名
15:25	15:05	1年男子	1500m	2組	35名
15:40	15:20	2・3年男子	1500m	8組	115名
16:40	16:30	共通女子	4×100mR	4組	31チーム
16:55	16:45	共通男子	4×100mR	5組	33チーム
17:10	17:00	西宮女子	4×100mR	3組	19チーム
17:20	17:10	西宮男子	4×100mR	3組	21チーム

10:00	9:20	共通男子	走幅跳	2組	61名
10:00	9:20	共通女子	走高跳	2組	45名
10:30	9:40	共通男女	棒高跳	1組	8名
12:00	11:20	共通女子	走幅跳	2組	50名
12:00	11:20	共通男子	走高跳	2組	26名
14:00	13:20	西宮男子	走幅跳	1組	21名
14:00	13:20	西宮女子	走幅跳	1組	20名
15:30	14:50	共通男子	三段跳	1組	14名
15:30	14:50	共通女子	三段跳	1組	1名

※男女棒高跳に関しては人数が多い場合は、9時40分の招集開始時に記録ごとに競技開始時間を分ける場合がある。

フィールド(投擲競技)

競技開始 招集開始

10:00	9:20	共通男子	砲丸投	1組	43名
10:00	9:20	共通女子	円盤投	1組	34名
12:30	11:50	共通女子	砲丸投	1組	41名
12:30	11:50	共通男子	円盤投	1組	29名
14:00	13:20	西宮男子	円盤投	1組	12名
14:00	13:20	西宮女子	円盤投	1組	12名

競技終了予定時刻 17:30

★西宮総体種目は番組編成済みのため、競技開始 10分前に現地で招集を行います。

開門・・・尼崎市外の学校は8:00に入場

マラソングート:尼崎市・西宮市、第2コーナー:その他

尼崎市内の準備生徒のみ、7:30中央玄関より

注意

- ①リレーのAチームとBチームの間での選手を入れ替えての出場はできません。また、エントリーした選手から最低2人は必ず出場するようにしてください。
- ②学年種目となっている種目は、指定の学年の選手のみが走ることができます。
- ③女子三段跳は9mの踏切板を使用して競技を行います。
- ④西宮の中学校の選手総体種目に出場している選手は記録会の部に出場できません。
- ⑤当日、申し込み一覧表に校印を押して必ず持参してください。

★西宮市の中学校は、一覧表に記入する種目数は、記録会と総体種目の合計を記入して参加料を支払うこと。

- ⑥出場選手は競技時間に合わせて来場し、競技終了後速やかに帰宅して競技場内で過ごす時間を短縮するようにご協力ください。