

2026年度 第1回尼崎中学記録会(3/14) 競技日程

トラック競技						跳躍競技						
競技開始	招集開始	招集完了	種目	組数		競技開始	招集開始	招集完了	種目	組	人数	ピット
9:30	9:10	9:20	共通男子110mH	(1 - 4) 組	4	10:00	9:30	9:40	共通男子走幅跳	1 組	27 人	A
9:35	9:15	9:25	西宮共通男子110mH	(1 - 2) 組	2	10:00	9:30	9:40	共通男子走幅跳	2 組	5 人	B
9:45	9:25	9:35	共通女子100mH	(1 - 4) 組	4	10:00	9:30	9:40	西宮共通男子走幅跳	1 組	22 人	B
9:50	9:30	9:40	西宮共通女子100mH	(1 - 3) 組	3	10:00	9:30	9:40	共通女子走高跳	1 組	16 人	A
10:00	9:40	9:50	共通女子1500m	(1 - 3) 組	3	10:00	9:30	9:40	西宮共通女子走高跳	1 組	10 人	B
10:20	10:00	10:10	西宮共通女子1500m	(1 - 2) 組	2	10:30	9:50	10:00	共通男子棒高跳	1 組	5 人	バック
10:35	10:15	10:25	共通男子3000m	(1 - 2) 組	2	10:30	10:00	10:10	共通女子棒高跳	1 組	1 人	バック
11:00	10:40	10:50	西宮共通男子3000m	(1 - 1) 組	1	13:00	12:30	12:40	共通女子走幅跳	1 組	23 人	A
11:15	10:55	11:05	3年女子100m	(1 - 11) 組	11	13:00	12:30	12:40	共通女子走幅跳	2 組	23 人	B
11:30	11:10	11:20	3年男子100m	(1 - 13) 組	13	13:00	12:30	12:40	共通男子走高跳	1 組	22 人	A
11:45	11:25	11:35	2年女子100m	(1 - 12) 組	12	14:40	14:10	14:20	共通男子三段跳	1 組	5 人	A
11:55	11:35	11:45	2年男子100m	(1 - 8) 組	8							
12:05	11:45	11:55	2年男子100m	(9 - 17) 組	17							
12:45	12:25	12:35	共通男子800m	(1 - 4) 組	4							
13:00	12:40	12:50	共通女子800m	(1 - 3) 組	3							
13:15	12:55	13:05	共通女子800m	(4 - 6) 組	6							
13:30	13:10	13:20	西宮共通女子800m	(1 - 3) 組	3							
13:45	13:25	13:35	共通男子200m	(1 - 9) 組	9							
13:55	13:35	13:45	共通女子200m	(1 - 8) 組	8							
14:10	13:50	14:00	共通男子400m	(1 - 4) 組	4							
14:25	14:05	14:15	共通男子1500m	(1 - 2) 組	2							
14:40	14:20	14:30	共通男子1500m	(3 - 4) 組	4							
14:55	14:35	14:45	西宮共通男子1500m	(1 - 3) 組	3							
15:20	15:00	15:10	共通女子400mR	(1 - 4) 組	4							
15:35	15:15	15:25	共通男子400mR	(1 - 5) 組	5							

【走幅跳・三段跳】Aピット：トラック側、Bピット：スタンド側
 【走高跳】Aピット：第1コーナー内側、Bピット：第3コーナー内側
 ★共通男子走幅跳2組はBピットで西宮共通男子走幅跳と合同で行う。
 ★共通男子三段跳は人数が少ないため、準備が出来次第競技を開始する場合がある。

投擲競技						
競技開始	招集開始	招集完了	種目	組	人数	ピット
10:00	9:30	9:40	共通男子砲丸投	1 組	32 人	B
10:00	9:30	9:40	共通女子円盤投	1 組	23 人	A
13:30	13:00	13:10	共通女子砲丸投	1 組	34 人	B
13:30	13:00	13:10	共通男子円盤投	1 組	19 人	A

【円盤投】Aピット：第2コーナー内側
 【砲丸投】Bピット：第4コーナー内側

競技終了予定時刻 15時55分

注意事項

- ・開門時刻8時00分 マラソンゲート：尼崎市・西宮市、第3コーナー：伊丹市・宝塚市、第2コーナー：その他
- ・7時30分よりサブトラック開場済み。8時00分以前のウォーミングアップは必ずサブトラック行うこと。(競技場周辺は終日禁止)
- ・400m以下の距離の種目は腰ゼッケンが必要です。各校(各チーム)で必ず事前に確認して準備すること。主催者は腰ナンバー忘れについて対応しません。
- ※400mRは4走の選手に必要です。
- ・別紙、競技注意事項を各校必ず配布し、よく確認してください。
- ・800mは1組最大12名、1500mは1組最大20名、3000mは1組最大30名(グループスタート時)